



A New Me

Lees hoe uw directe én indirecte ziekteverzuimkosten dalen, uw productiviteit stijgt én u zo € 1300 per medewerker per jaar kunt verdienen

Lifestyle Potential en Health Potential

Duurzame leefstijlverbetering op basis van DNA

Voor bedrijven en organisaties

Het belang van gezonde en fitte werknemers

Gezonde en fitte werknemers hebben vaak meer werkplezier, minder ziekteverzuim en een hogere arbeidsproductiviteit. Ze zijn duurzamer inzetbaar en kosten de werkgever minder aan ziektekosten.

Een zieke werknemer kost u gemiddeld 250 euro per dag aan directe en indirecte kosten: loondoorbetaling, arbodienstverlening, de kosten voor vervangend personeel of verlies van productie of dienstverlening.

Steeds meer bedrijven en organisaties willen daarom werk maken van de gezondheid en leefstijl van hun medewerkers. Daar zijn heel veel (online) programma's en leefstijlchecks voor ontwikkeld, vaak gebaseerd op één uniforme aanpak. Maar welke aanpak past het best bij uw individuele werknemer? Een programma dat is gebaseerd op het unieke DNA van hem of haar. Want alleen dan is het mogelijk om écht maatwerk te bieden.

Het woord DNA zal in eerste instantie weerstand of een schrikreactie oproepen. Van: 'ik hoef niet te weten welke ziektes ik heb' tot 'waar wordt mijn DNA voor gebruikt, hoe is de veiligheid geborgd?'. Dat begrijpen we. Onze programma's zijn dan ook niet diagnostisch van aard. Dat wil zeggen dat níét wordt onderzocht welke ziektes of aandoeningen uw werknemer heeft. We brengen wél in kaart hoe groot de kans is dat hij of zij welvaartsziektes als obesitas, diabetes en hart- en vaatziekten kan ontwikkelen en wat uw werknemer zelf kan doen om de kans daarop te verkleinen. Dat doen we door de uitkomst van het DNA-onderzoek te vertalen naar een volledig gepersonaliseerd beweeg- en voedingsprogramma. Op maat voor iedere werknemer.

Als het ziekteverzuim met 1% daalt, levert dit gemiddeld € 400 per medewerker per jaar op. Daarnaast neemt de productiviteit met 1% toe, hetgeen € 900 per medewerker per jaar oplevert. Opgeteld een winst van € 1300 per medewerker per jaar.



Een leefstijl veranderen of een gezonde(re) leefstijl volhouden, is voor veel mensen moeilijk. Ze vallen na verloop van tijd weer terug in oude gewoonten of hebben moeite om te blijven sporten en te letten op hun voeding. Daarom duren onze programma's minimaal zes maanden én zorgen we voor persoonlijke begeleiding. Iedere werknemer krijgt een (digitale) personal coach die samen met uw werknemer bekijkt welke professionals op het gebied van bewegen, voeding en leefstijl hem of haar kunnen adviseren en begeleiden. We organiseren op deze manier een team van specialisten rondom iedere werknemer.

Door deze persoonlijke begeleiding én het gepersonaliseerde programma houden mensen het langer vol om hun leefstijl en kwaliteit van leven te verbeteren. Dat blijkt uit verschillende wetenschappelijke onderzoeken. Die wetenschappelijke borging vinden wij heel belangrijk

We werken daarom samen met het Care and Public Health Research Institute, Maastricht University. Onze programma's zijn dus wetenschappelijk onderbouwd. Het DNA-onderzoek wordt uitgevoerd door een laboratorium dat is verbonden aan de Maastricht University.

Wat levert onze aanpak op:

- **de directe én indirecte ziekteverzuimkosten dalen**
- **premies (ZW/WGA) dalen door dalende arbeidsongeschiktheidslasten**
- **medewerkers worden betrokken bij hun eigen inzetbaarheid**
- **de inzetbaarheid van uw werknemers verbetert substantieel**
- **duurzame doorwerkmogelijkheden in het licht van de stijgende AOW**
- **subsidie- en vangnetmogelijkheden worden beter benut**
- **rentabiliteit en bedrijfscontinuïteit neemt toe**
- **concurrentie- en imagovoordeel**
- **optimale benutting van ondersteunende (financiële) mogelijkheden**
- **zicht op mogelijk rendement op investeringen inzetbaarheid in euro's**

Wij kunnen voor uw bedrijf of organisatie exact uitrekenen hoeveel u bespaart op de directe én indirecte ziekteverzuimkosten. We werken hierin samen met Classen Consultancy BV.

Lifestyle Potential

De Lifestyle Potential maakt op basis van DNA inzichtelijk voor welke zogeheten welvaartsziekten als overgewicht/obesitas, diabetes en hart- en vaatziekten iemand een (verhoogd) risico heeft en wat hij/zij op het gebied van beweging en voeding zelf kan doen om dit risico te verkleinen. Dit programma geeft richting om leefstijl en kwaliteit van leven te verbeteren. Hij/zij krijgt een gepersonaliseerd voeding- en beweegadvies, gebaseerd op zijn/haar DNA.

De Lifestyle Potential is geschikt voor mensen die:

- hun leefstijl willen verbeteren, bijvoorbeeld afvallen of juist kilo's aankomen, fitter en vitaler worden, minder ziekteverzuim (preventief én curatief)
- meer inzicht willen krijgen welke beweegvormen en voeding het beste bij hen past

De kosten van het Lifestyle Potential programma bedragen eenmalig € 400 voor:

- DNA-onderzoek en -analyse gericht op welvaartsziekten als obesitas, diabetes en hart- en vaatziekten
- online leefstijlonderzoek
- gesprek met sportarts waarin uitkomst DNA-onderzoek wordt besproken

Vervolgens betaalt de deelnemer € 42.50 per maand* voor

- gepersonaliseerd leefstijlprogramma (voeding- en beweegadvies)
- 24/7 begeleiding door de (online) coach
- toegang tot het netwerk van sportarts, beweegprofessional, fysiotherapeut, diëtist, slaapcoach en psycholoog
- toegang tot Leefstijlclub Nederland

De kosten voor de locatie(s) waar de deelnemer wil gaan sporten, zijn voor zijn/haar rekening.

** Voor een duurzame leefstijlverbetering adviseren wij om minimaal zes maanden het programma onder begeleiding te volgen*



Health Potential

Bij de Health Potential wordt op basis van DNA uitgebreid in kaart gebracht voor welke ziekten en aandoeningen iemand genetisch het meest een (verhoogd) risico heeft en met welk leefstijlprogramma (voeding, beweging) dat risico verlaagd kan worden. Met andere woorden: op basis van zijn/haar unieke genetische code wordt een gepersonaliseerd leefstijlprogramma samengesteld. De Health Potential is uitgebreider van opzet dan de Lifestyle Potential.

De kosten van het Health Potential programma bedragen eenmalig € 600. In dat bedrag zit inbegrepen:

- uitgebreid DNA-onderzoek en -analyse
- online leefstijlonderzoek
- gesprek met sportarts waarin uitkomst DNA-onderzoek wordt besproken

Vervolgens betaalt de deelnemer € 42.50 per maand* voor

- gepersonaliseerd leefstijlprogramma (voeding- en beweegadvies)
- 24/7 begeleiding door de (online) coach
- toegang tot het netwerk van sportarts, beweegprofessional, fysiotherapeut, diëtist, slaapcoach en psycholoog
- toegang tot Leefstijlclub Nederland

De kosten voor de locatie(s) waar de deelnemer wil gaan sporten, zijn voor zijn/haar rekening.

** Voor een duurzame leefstijlverbetering adviseren wij om minimaal zes maanden het programma onder begeleiding te volgen*

Hoe werkt het?

Allereerst krijgt de deelnemer een kit toegestuurd om zijn/haar DNA af te staan en vult hij/zij online een uitgebreide leefstijlvragenlijst in. De deelnemer hoeft daarvoor nergens naar toe, hij/zij kan dat thuis uitvoeren. Op basis van het unieke DNA en de vragenlijst wordt een gepersonaliseerd leefstijlprogramma opgesteld dat dus volledig op de deelnemer is afgestemd. Dit wordt allemaal persoonlijk met hem/haar besproken door een huisarts of sportarts. Hij/zij is ook de enige die de uitkomst van uw DNA-analyse kent. We garanderen 100% privacy.

Vervolgens wordt de deelnemer dichtbij huis begeleid door een professioneel, multidisciplinair team. Het team bestaat onder meer uit een huisarts of sportarts, de persoonlijke (online) coach, beweegprofessional, fysiotherapeut, diëtist, slaapcoach en psycholoog. Tevens krijgt de deelnemer de mogelijkheid om een eendaagse motivatietraining te volgen.

Met deze persoonlijke aanpak, gebaseerd op zijn/haar DNA, werkt de deelnemer aan een leefstijlverandering die succesvol en duurzaam is.

Samen met de deelnemer bekijken we wat hij/zij vergoed kan krijgen vanuit zijn/haar zorgpolis.



Het A New Me team

Marcel Jacobs is eigenaar van drie fysiotherapiepraktijken in Blerick, Sevenum en Herongen (Duitsland). Hij is binnen A New Me verantwoordelijk voor de inhoudelijke ontwikkeling van het programma.



Maurice Ambaum is merkenbouwer en eigenaar van Ambaum BrandMakers. Hij is binnen A New Me verantwoordelijk voor de marketing en communicatie.



Eline Linssen is sportzorgmasseur, FitStapcoach en management assistant. Ze is binnen A New Me als accountmanager verantwoordelijk voor de bureauorganisatie en sales.



A New Me



Contactgegevens

A New Me
Maasstraat 88
5935 AM Steyl
Nederland
T. 077-4001776
E. info@anewme.nl
W. www.anewme.nl

Volg ons op:

